

Psoriasis – Schulungen 2026



Psoriasis; wie weiter?

Psoriasis, auch als Schuppenflechte bekannt, ist eine entzündliche Erkrankung, die die Haut und Gelenke beeinträchtigen kann. In der Schweiz sind etwa 2% der Bevölkerung von dieser Erkrankung betroffen, jedoch wird darüber nur selten gesprochen. Psoriasis kann in jedem Lebensalter auftreten, von der frühen Kindheit bis ins hohe Alter.

Die Klinik für Dermatologie am Inselspital Bern engagiert sich seit mehreren Jahren in der Organisation von Psoriasis-Kursen. Dieser Workshop erstreckt sich über einen Abend von 17:30 Uhr bis etwa 21:30 Uhr und wird von einem interdisziplinären Team aus Fachleuten der Medizin, Psychologie, Ernährung und Pflege geleitet.

Im Rahmen des Kurses werden umfassend Strategien zur Bewältigung des Alltags, zur Hautpflege und zur Ernährung diskutiert. Die Teilnehmer haben die Gelegenheit, von Experten auf verschiedenen Fachgebieten zu lernen und ihre Fragen zu klären.

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, ermutigen wir Sie, sich für den Psoriasis-Kurs anzumelden. Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung, um weitere Informationen bereitzustellen und Ihre Anmeldung entgegenzunehmen. Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen.

Kursinhalt

Was ist Psoriasis, Triggerfaktoren, psychologische Dimensionen, Verschiedene Behandlungsmethoden, Pflege, Ernährung

Referenten

Psychologie: **Dr. phil. Benno Durrer**
Pflege: **Dr. Kathrin Thormann / Therese Zürcher**
Ernährungsberatung: **Christine Wenger / Isabelle Bott**
Dermatologie: **Prof. Dr. med. Nikhil Yawalkar**

Kursdaten

1. Kurs: **04.03.2026**
2. Kurs: **17.06.2026**
3. Kurs: **11.11.2026**

Mittwoch, 17:30–21:30 Uhr, Inselspital,
Universitätsklinik für Dermatologie, EG, Sitzungszimmer A30

Gerne beantworten wir Ihre Fragen und stehen Ihnen zur Verfügung, um Ihnen weitere Informationen zu geben oder Ihre Anmeldung entgegenzunehmen. Falls Sie sich für die Schulung interessieren, können Sie sich unter Angabe Ihrer persönlichen Daten wie Name, Adresse und Telefonnummer anmelden. Wir berücksichtigen auch Ihre Präferenz, ob Sie alleine teilnehmen möchten oder in Begleitung erscheinen werden. Wir freuen uns darauf, Sie bei der Schulung willkommen zu heißen. Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren, um Ihre Teilnahme zu bestätigen oder weitere Einzelheiten zu klären.

Frau Jithusha Ketheeswaran

Tel: +41 31 664 11 15

E-Mail: jithusha.ketheeswaran@insel.ch

Erreichbar Montagvormittag, Mittwoch und Freitag

Inselspital

Universitätsklinik für Dermatologie
Anna-Seiler-Alle 33
CH-3010 Bern
www.dermatologie.insel.ch

Sponsoren

